

Urnik skupin ŠD Sokol Bežigrad 2016/2017

Skupina	Urnik	Lokacija	Trener / Vodja	
Moška športna gimnastika – vrhunski	Obvezne vaje	ponedeljek, sreda, petek: 15:30 – 18:00	Gimnastični center	Dejan Jovanović, Matjaž Pezdirc
	Kadeti	ponedeljek-petek: 15:30 – 18:30 sobota: 9:00 – 12:00	Gimnastični center	Dejan Jovanović, Franc Rojc
	Člani	ponedeljek-petek: 8:30 – 12:00, 15:30 – 18:30 sobota.: 9:00 – 12:00	Gimnastični center	Dejan Jovanović, Franc Rojc
Gimnastika in akrobatika	Predšolčki 1 – 2x	torek, četrtek: 17:00 – 17:50	Sokol Bežigrad	Urša Vrbec, Matjaž Pezdirc, Barbara Lukanc
	Akrobatika tekmovalke	poned., sreda, petek: 17:30 – 20:00 sobota: 17:00 – 19:00	Sokol Bežigrad, Gimnastični center	Jure Kern, Urša Vrbec
	Trampolin	četrtek: 15:30 – 16:30	Sokol Bežigrad	Matjaž Pezdirc
	Dekleta 1 (1.-3. r)	ponedeljek, sreda, petek: 16:30 – 18:30 sobota: 17:00 – 19:00	Sokol Bežigrad Gimnastični center	Urška Vrbec, Jure Kern, Tina Klopčič Dobrič
	Dekleta 2 (4.-9. r)	ponedeljek, sreda, petek: 18:30 – 20:00	Sokol Bežigrad	Urša Zalar, Barbara Lukanc
	Cicibani	torek, četrtek: 18:00 – 19:30 petek: 18:30 – 20:00	Sokol Bežigrad	Jure Kern, Urša Vrbec
	Mlajši in starejši dečki	torek, četrtek: 17:30 – 19:30 petek: 18:30 – 20:00	Sokol Bežigrad	Matej Pregelj, Matej Opaškar, Jaka Uršič
	Mladinci/ke in člani/ce	torek, četrtek, petek: 19:30 – 21:30 sobota: 15:15 – 16:45	Sokol Bežigrad GD Zelena Jama	Jure Kern, Miran Dernikovič, Franci Rojc
	Veterani	ponedeljek: 20:00 – 21:30	Sokol Bežigrad	Andrej Pregelj, Miran Dernikovič
Vadba za starejše	Članice	ponedeljek, sreda: 20:00 - 21:00	Sokol Bežigrad	Marija Kern
	Nirvana Fitness	ponedeljek, 9:00 – 10:00	Sokol Bežigrad	Tatjana Hren
	Za zdrav korak	torek, četrtek, 10:00 – 11:00	Sokol Bežigrad	Matej Kabaj
	Zlata leta	četrtek: 18:30 – 19:30	Sokol Bežigrad	Uroš Jorgačevski
Ritmična gimnastika – sekcija Zala	Zala 1 (deklice – kadetinja)	torek, četrtek 16:30 – 18:30 sobota: 9:00 – 12:00	Sokol Bežigrad	Neža Sluga
	Zala 2 (kadetinja – članice)	sreda, petek: 17:00 – 20:00 sobota: 9:00 – 12:00	OŠ Prežihov Voranc, Sokol Bežigrad, Gimnazija Vič	Katarina Drenik
	Zala 3 (članice) 1x	petek 17:30 – 20:30 sobota: 9:00 – 12:00	OŠ Prežihov Voranc	Petra Kamenšek, Issa Zajec
	Zala 3 (članice) 2x	ponedeljek, petek 17:30 – 20:30 sobota: 9:00 – 12:00	OŠ Prežihov Voranc	Petra Kamenšek, Issa Zajec
	Seniorke	torek: 20:00 – 21:30	Sokol Bežigrad	Neža Sluga
Rekreacija	Balet za predšolčke	torek: 16:00 – 16:50	Sokol Bežigrad	Lucija
	Pilates	ponedeljek, sreda: 17:00 – 18:00	Sokol Bežigrad	Barbara Lukanc
	Košarka	nedelja: 18:15 – 19:45	Sokol Bežigrad	Boštjan Pregelj, Gašper Femec
	Odbojka 1	sobota: 19:30 – 21:00	Sokol Bežigrad	Matej Pregelj
	Odbojka 2	nedelja: 20:30 – 22:00	Sokol Bežigrad	Matej Opaškar