

# Urnik skupin ŠD Sokol Bežigrad 2021/2022

	skupine	ur/teden	termin
<b>Najmlajši:</b>	Predšolčki (3 do 6 let)	1 ali 2 h/teden	torek in/ali četrtek: 17:10 – 18:00
	Balet (6 do 8 let)	1 h/teden	torek: 16:30 – 17:20
<b>Intenzivni program:</b>	<b>Moška športna gimnastika</b>		
	Obvezne vaje (1. – 6. razred)	7 h/teden	ponedeljek, sreda, petek: 15:30 – 18:00
	Kadeti (6. – 9. razred)	9-15 h/ teden	ponedeljek-petek: 15:30 – 18:30 sobota: 9:00 – 12:00
	Mladinci in člani	15-25 h/ teden	ponedeljek, sreda: 15:00 – 19:00, torek, četrtek, petek: 8:00 – 10:00 15:00 – 19:00 sobota.: 9:00 – 13:00
	<b>Ženska športna gimnastika</b>		
	Nivojski mlajše tekmovalke	4-6 h/ teden	ponedeljek, sreda, petek: 16:30 – 18:30 sobota: termin še ni določen
	Nivojski starejše tekmovalke	4-6 h/ teden	ponedeljek, sreda, petek: 16:30 – 18:30 sobota: termin še ni določen
	<b>Akrobatika (VPP, MPP, ...) dekleta</b>		
	Akrobatika starejše deklice in mladinke	6-10 h/ teden	ponedeljek, sreda, petek: 18:30 – 20:30 sobota: termin še ni določen
	Akrobatika mladinke in članice	8 - 10 h/ teden	termini po dogovoru
<b>Splošni program:</b>	<b>Gimnastika in akrobatika</b>		
	Cicibani (1. – 3., 4. razred)	3 h/teden	torek, četrtek: 18:00 – 19:30 petek: 18:30 – 20:00
	Mlajši in starejši dečki (4. – 9. razred)	4 h/teden	torek, četrtek: 17:30 – 19:30
	Mlajše in starejše deklice (4. – 9. razred)	4-6 h/teden	ponedeljek, sreda, petek: 18:30 – 20:30
	Dijaki in študentje ( <b>mešana skupina</b> )	3 h/teden	torek, četrtek: 19:30 – 21:00
	Veterani - gimnastika	2 h/teden	ponedeljek: 20:30 – 21:30 sreda: 20:30 – 21:30
<b>Vadba za starejše:</b>	Članice STV	2 h/teden	ponedeljek, sreda: 17.45 - 18.45
	Zlata leta	1 h/teden	četrtek: 18:30 – 19:30
	Za zdrav korak – LETOS ODPADE	2 h/teden	torek, četrtek, 10:00 – 11:00
<b>Rekreacija:</b>	Akrojoga	po dogovoru	
	Namizni tenis	1,5 h/teden	ponedeljek: 20.30 –22:00
	Košarka – LETOS ODPADE	1,5 h/teden	nedelja: 18:15-19:45
	Odbojka	1,5 h/teden	nedelja: 20:15-21:45

Posodobljeno 9. 1. 2022