

# Urnik skupin ŠD Sokol Bežigrad 2023/2024

program	skupine	ur/teden	termin
<b>Najmlajši:</b>	<b>Predšolčki (3 - 6 let)</b>	1-2 h/teden	torek in/ali četrtek: 17:10 – 18:00
<b>Moška športna gimnastika in akrobatika (MŠG):</b>	<b>Cicibani (1. - 3. razred)</b>	3-4,5 h/teden	torek, četrtek: 18:00 – 19:30 petek: 18:30 – 20:00
	<b>Mlajši in starejši dečki (4. - 9. razred)</b>	4-5,5 h/teden	torek, četrtek: 17:30 – 19:30 petek: 18:30 – 20:00
	<b>Obvezne vaje (1. - 6. razred)</b>	7,5-12 h/teden	ponedeljek-petek: 15:30 – 18:00
	<b>Kadeti, mladinci in člani</b>	9-25 h/ teden	po dogovoru
	<b>Velika prožna ponjava (od 6. razreda dalje)</b>	8 - 10 h/ teden	termini po dogovoru
	<b>Veterani</b>	2 h/teden	ponedeljek in sreda: 20:30 – 21:30
<b>Ženska in moška gimnastika in akrobatika MŠG/ŽŠG</b>	<b>Člani/članice, dijaki/dijakinje in študentje/študentke (vsi skupaj)</b>	3 h/teden	torek, četrtek: 19:30 – 21:00
<b>Ženska športna gimnastika in akrobatika (ŽŠG):</b>	<b>Mlajše in starejše deklice (gimnastika za vse 4. - 9. razred)</b>	3-4,5 h/teden	ponedeljek, sreda: 18:30 – 20:30 petek: 18:30 – 20:00
	<b>Cicibanke in mlajše deklice (1. - 6. razred)</b>	4-6 h/ teden	ponedeljek, sreda, petek: 16:30 – 18:30 sobota: po dogovoru
	<b>Starejše deklice in mladinke (od 6. razreda dalje)</b>	6-10 h/ teden	ponedeljek, sreda, petek: 18:30 – 20:30 sobota: termin še ni določen
	<b>Velika prožna ponjava (od 6. razreda dalje)</b>	8 - 10 h/ teden	termini po dogovoru
<b>Vadba za starejše:</b>	<b>Članice - splošna telovadba</b>	2 h/teden	ponedeljek, sreda: 17:45 – 18:45

Posodobljeno 13. 9. 2023