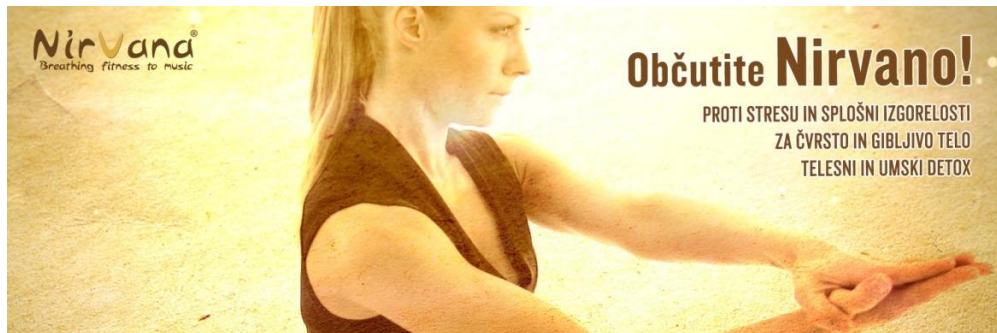


Ste izčrpani, utrujeni in brez energije?



NOVO! REVOLUCIONARNA VADBA NIRVANA FITNESS.

POZITIVNI UČINKI VADBE NIRVANA FITNESS:

- Učvrstitev celega telesa in dodatna energija,
- zmanjšanje stresa in sprostitvev,
- nadzorovanje dihanja,
- povečana oksigenacija,
- meditativni učinek,
- revitalizacija in pomladitev telesa.

VABIMO K VPISU!

Sokol Bežigrad, Trg 9. maja 1, Ljubljana
vsak ponedeljek med 9.00 in 10.00 uro (za seniorje) in vsak petek med 16.30 in 17.30 uro (za vse starosti)

Vadbo vodi licencirana inštruktorica Nirvane Fitnessa Tatjana Hren.

Nirvana®
Breathing fitness to music

**Revolucionarna kombinacija
joge, pilates in dihanja na glasbo**